



NATIONALE NATUURVRIENDENDAG

BLOSO-DOMEIN KATTEVENIA GENK

24 APRIL 2010

alle activiteiten zijn gratis!



straattheater & circusacts, krijgskunsten*, klimmen, paardrijden*, wandelen & nordic walking*, fietsen, mountainbiken*, fototentoonstelling & diashow, fotowedstrijd duurzaam reizen, draaiorgel, springkasteel, dans, biodiversiteitswandeling* en ecocyclotocht*, verhalenverteller, ballonnenplooiën & glittertattoo's

* vooraf inschrijven noodzakelijk

INFO EN INSCHRIJVING: TEL. 03/270 02 80
WWW.NATUURVRIENDEN.BE – ATB@NATUURVRIENDEN.BE
ORGANISATIE: ATB DE NATUURVRIENDEN EN NATUURVRIENDENSPORTFEDERATIE VZW



Kom naar onze Natuurvriendendag!

Schrijf je in voor de Natuurvriendendag en ontvang ter plekke een aandenken!

De jaarlijkse Natuurvriendendag vindt dit jaar plaats op 24 april in Genk. Op en rond het Blosodomein Kattevenia kan je een hele dag deelnemen aan tal van activiteiten, gaande van vertellingen tot uitputtende sportactiviteiten. We zetten er alvast enkele voor u in de kijker:

MEESLEPENDE VERHALEN DOOR JOE BAELE

Laat je ontroeren door meester-verhalenverteller Joe Baele! Trouw aan de traditie van de rondreizende vertellers van weleer, schildert Joe taferelen vol humor en passie, angst en tegenslagen, vol hoop en oude wijsheden uit alle hoeken van de wereld. Soms zijn ze grappig, poëtisch of spannend; maar altijd betoverend.

Doorlopend tussen 12 en 17u op het centrale plein



STRAATTHEATER & CIRCUSACTS DOOR BALANCIRK

Applaus, bulderend gelach, spannende stilte en verbaasde ogen ... de bizarre circusfiguren van Balancirk verrassen jong en oud met hun theateracts en circustrucs met diabolo's, jongleerballen, kegels. Een gepast live-muziekje brengt iedere toeschouwer onmiddellijk in de juiste stemming!

Doorlopend tussen 13 en 16u op het centrale plein

VOORSTELLING 'MUILEZELS OP DE BERGFLANK'

De bekende fotograaf Nick Hannes geeft tekst en uitleg bij zijn fototentoonstelling "Muilezels op de bergflank". Jaarlijks proberen meer dan 20.000 toeristen de 5896m hoge top van Afrika's hoogste berg, de Kilimanjaro, te bereiken. Hun bagage wordt door dragers naar boven gesleurd. De fotoreportage legt op een onthullende manier de schrijnende omstandigheden bloot waarin ze moeten werken.

Om 15u in het centrum duurzaam reizen



BIODIVERSITEITWANDELING MET DE FAMILIE

Neem met de hele familie deel aan de biodiversiteitwandeling in het kader van de Week van de Aarde. Een huifkar brengt je naar het Milieu- en Natuurcentrum Heempark. Een gids van eco-vereniging Velt leert je op een speelse manier alles over de geneeskrachtige kruiden in de heemtuinen. Je wandelt verder langs de vijvers, die ecologisch beheerd worden. De neerhofdieren en de speeltuin in het park plezieren de kinderen.

Vertrek 11u. Vooraf inschrijven!



DOE EEN DUURZAME FIETSTOCHT

Fiets samen met ons langs interessante plekjes en door verkwikkende natuur terug naar de jaren 1900 toen Waterschei nog één van de zeven mijnzetels uit het Kempische Bekken was en maak tijdens onze Eco-cyclo tocht kennis met de geschiedenis van de mijnindustrie. In Sledderlo brengen we een bezoekje aan de Turkse moskee, waar we tot rust komen bij een heerlijk kopje thee. De fietstocht is i.s.m. fietsclub De Eendracht Bret-Gelieren.

Vertrek stipt 9.30u; verzamelen 9.15u. Vooraf inschrijven!

BEGELEIDE MOUNTAINBIKETOCHT VOOR JONGEREN



Zin in een avontuurlijke mountainbiketocht? Onder begeleiding van een BLOSO initiator ontdek je de prachtige bossen van het nationaal park Kattevennen.

Vertrek 10.30u. Vooraf inschrijven!

Hoe vind je Kattevenia?

- Adres: BLOSO-centrum "Kattevenia", Kattevennen 15 te Genk
- Het provinciaal bestuur Antwerpen legt een autocar in. Vertrek om 9u30 aan de PIVA, op de Desguinlei. Prijs: 8 euro, niet-leden betalen € 15. Schrijf zo vlug mogelijk in bij Jenny: cuvelier.jenny@pandora.be of tel. 03/238 06 42.
- Openbaar vervoer: met de trein tot Genk centraal station, bus G2 stopt voor het domein
- Met de auto: Afrit 32 van E314. N750 volg Genk-centrum via Europalaan, volg vandaar de pijlen.
- Parking: als de parking van het domein volzet is, kun je parkeren op de parking van het voetbalterrein of langs de grote baan (Oosterring). Vandaar shuttle per huifkar met stop aan de Oosterring en het voetbalveld tussen 12u en 17u. Contact: Henk of Heidi.
- Fietsen huren is mogelijk, maar wel vooraf bestellen en betalen (€ 12 per dag) Contact: Henk of Heidi.

Het volledige programma!

- Va. 9u : Wandelingen, nordic walking en fietstochten met vrij vertrek, diverse afstanden
- 9.30u-14u : geleide Eco-cyclo fietstocht van +/- 30 à 35 km (max.50p)*
- 9u-10.30u & 10.30u-12u: initiatie paardrijden voor kinderen tussen 7 en 14 jaar (2 groepen van max.10 kinderen)*
- 10.30u : initiatie Nordic Walking (max.20p)*
- 10.30u: begeleidde mountainbiketocht voor jongeren, MB inbegrepen (max.20p)*
- 11u : geleide biodiversiteitwandeling (max.20p) (heen met huifkar)*
- 10u-13u: krijgskunstenstage AMAC *
- 10u-17u: fototentoonstelling 'Muilezels op de bergflank' (Nick Hannes), diashow Nepal en de 10 finalisten van onze fotowedstrijd; in het centrum duurzaam reizen
- 14u30-16u: dansinitiaties salsa (spiegelzaal van sporthal)
- 15u: voordracht Nick Hannes tentoonstelling 'Muilezels op de bergflank' (centrum duurzaam reizen)
- 16u: prijsuitreiking Natuurvriendenfotowedstrijd door Nick Hannes (centrale plein)

Doorlopend tussen 12u en 17u:
Eet- en drankvoorziening, Johan Hellinckx met zijn draaiorgel + caracoles, springkasteel "jungle run hindernissenbaan", ballonnenclown & glittertattoo's, demonstraties traditionele dans, straattheater & circusacts door Balancirk, verhalenverteller Joe Baele, kliminitiaties aan mobiele klimmuur, klimzaal voor geoefende klimmers (met eigen materiaal)

*Voor activiteiten voorzien van een asterix is inschrijven absoluut noodzakelijk!

Inschrijven (of bijkomende info):

Tel.: 03/270.02.80 (Henk) of 03/270.02.84 (Heidi)
E-mail: atb@natuurvrienden.be of buitensport@nvsf.be
www.natuurvrienden.be en www.nvsf.be